

## モルックの作り方・遊び方

『モルック』とは、フィンランドにあるカレリア地方の伝統的なスポーツ『スキットルズ』を元に開発されたスポーツです。

### 材料

- 500ml ペットボトル 13 本
- A4サイズの画用紙 12 枚
- 黒マジック
- セロハンテープ
- ガムテープ

### 作り方

- ① ペットボトル 13 本に水を 3~5 cm 入れます。
- ② 蓋が外れないよう力強く締め、蓋が外れないよう周りをガムテープで止めます。
- ③ 画用紙に 1~12 の番号を書きます。  
画用紙は横書きで、真ん中に遠くから見てもわかるような大きさに書きます。
- ④ ①のペットボトル 12 本に②巻きつけ、外れないようテープで止めます。



### 遊び方

モルック（数字が張られていないペットボトル）を投げて、ピン（1~12の番号の書かれたペットボトル）を倒し、50点ピッタリになるように得点した方の勝ちというゲームです。

- ① 投げる位置に線を引きます。
- ② 線を引いたところから 3~4m 程空けて  
図 1 のようにピンを並べます。
- ③ 投げる順番を決めます。  
投げる順番が決まったらプレイ開始です。  
モルックを投げてピンを倒します。モルックは  
図 2 のように持ち、図 3 のように下から投げます。

図 1

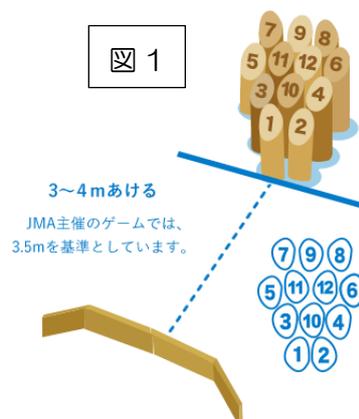


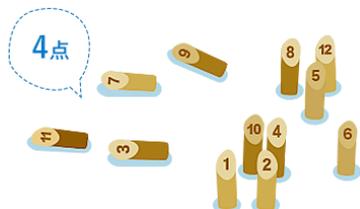
図 2



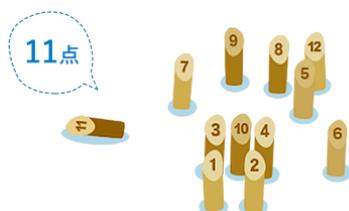
図 3



- ④ ピンが倒れたら点数計算をします。点数計算方法は以下の通りです。  
【パターン①】複数のピンが倒れた場合  
倒れたピンの本数＝点数となります。



- 【パターン②】1本しか倒れなかった場合  
倒れたピンに書かれている数字＝点数となります。



- 【パターン③】図のように完全に倒れていないピン（重なって地面についでいないなどは得点にカウントされません。



- ⑤ 点数の計算が終わったら倒れているピンを立てます。立てる際にピンが、倒れていた場所で再び立てるようにします。図のようにバラバラになります。



- ⑥ 再び投げ、50点ピッタリを目指します。  
※投げていて、50点を超えてしまった場合は、点数が25点まで戻ります。  
例) 現在【46点】で、後4点で50点のところ、投げた結果合計点数が【52点】となってしまった。その場合は、自分の点数が25点まで下がり、そこからの再スタートとなります。