



7月になり、いよいよ夏の訪れを感じる季節となりました。暑さに負けずに楽しく過ごしたいですね。5月の企画は『手形アートをつくってみよう』を行いました。6月の企画は『スタンプあそびを楽しもう』でスタンプ遊びの企画を考えました。



5月の企画

高ヶ坂けやきクラブ

今年度から高ヶ坂けやきクラブで開催がはじまりました。1組の親子が参加して下さいました。初めてのぶちくれよんひろばでしたが、滑り台やころころ積み木で楽しんで遊んでいました。その後、手形アートの見本を見せながらやり方を説明し、台紙に手形をつけてもらいました。慣れている様子で「ぺったん」と手形をとることができました。りんごのシールをはり完成です。最後に「いないいないばあ」の絵本を一緒に手遊びをつけながら読みました。



6月の開放

大蔵クラブ

1歳児の女の子が初めて遊びに来てくれました。初めての場所で最初はお母さんの近くで様子を見ていましたが、色んなおもちゃを見せると興味津々で遊び始められました。ボールを転がして追いかけたり、おままごとのコップを気に入ってくれて、スプーンでまぜまぜしたり…美味しそうなジュースを作って配ってくれました。楽しい時間はあっという間で、帰り際には名残惜しそうにしてくれていました。

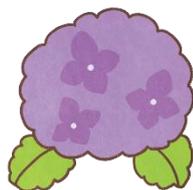


6月の開放



南大谷クラブ

1組の参加がありました。初めてのぶちくれよんひろばに少し緊張気味のお子さんでしたが、おもちゃを見るとニコニコしながら元気に遊び始めました。おもちゃに描いてある動物の名前を上手に教えてくれたり、ボールプールでゴロゴロしたり笑顔いっぱい楽しく遊ぶことができました。帰る時間になると、「もっと（遊ぶ）」と名残惜しそうでしたが、「また来てね」の言葉に「うん」と頷いてくれました。



9月の企画の告知



9月24日 企画「リズム遊びを楽しもう」

紙皿をつかってかわいくまさんのタンバリンを作ります。タンバリンで遊びながら一緒にリズム遊びを楽しみませんか？親子で一緒にくまさんタンバリンを振ったり叩いたりして、楽しいリズムを奏でましょう。



●夏の睡眠について●

湿度が多く、じめじめしたり、気温が高く暑くなったりそんな夏の季節を快適に眠ることができるとするには、どのように環境を整えればよいのでしょうか。



理想的な室温は？

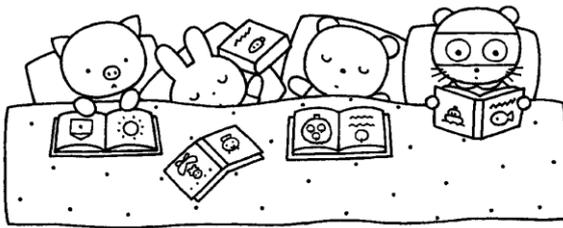
理想的な室温は、大人が寝室に入った時に、少し肌寒いと感じる程度です。

室温 20℃～22℃・湿度 40%～60%くらいと言われています。けれど、なかなかこの温度に保つのは難しいですよ。そういうときは、室温を上げて、子どもの服装で調整しましょう。とくに、1歳未満の赤ちゃんは、着せ過ぎに注意をしましょう。汗をかき、重ね着で暑すぎるのは、要注意です。子どもとママ・パパ、家族全員が夜通し快適に睡眠がとれるように、エアコンで室温を整えます。熱帯夜など、寝苦しい場合は夜通しエアコンをつけてもかまいません。

汗をかいていないかの確認も

就寝用の衣服を調整することは大切ですが、寝具も注意しましょう。タオルケットや掛布団は、通気性もいいものを選びましょう。シーツはコットンだと通気性がよく洗濯もしやすいのでおすすめです。

暑いのか、適温なのかがわからない場合、お子さんの背中に手を入れて、汗をかいていたら暑すぎるサインです。着せ過ぎていないか確認し、室温を一度下げるなどすると、快適に眠れるかもしれません。夜中にグズグズした時などは確認をして調整してみてくださいね。



今年も猛暑といわれています。まず、室内環境を整えて、家族みんなで快適な睡眠がとれるようにしてみましょ。いろいろ試して、工夫しながら、夜ぐっすり眠れる方法を見つけてくださいね。

《今後の予定》

開催時間 10:30～11:30

9月	開放：10日・17日	企画：24日「リズムあそびを楽しもう」
10月	開放：15日・22日	企画：29日「ハロウィン製作をしよう」
11月	開放：12日	企画：19日「お外で遊ぼう」
12月	開放：10日	企画：17日「お正月製作をしよう」

開放：おもちゃで遊んだり、絵本を見たり、お友だちとお話をしたり楽しく過ごします。

企画：誕生会や季節の工作、ふれあいあそびなどをします。

★11月の企画は近隣の公園にて開催します。開催場所については法人ホームページでご確認下さい。

【開催クラブ】

 高ヶ坂けやき学童保育クラブ	町田市高ヶ坂 6-7-1 (高ヶ坂小学校敷地内)	☎042-720-0096
 南大谷学童保育クラブ	町田市南大谷 6-16-2 (南大谷小学校敷地内)	☎042-723-6577
 大蔵学童保育クラブ	町田市大蔵町 286 (大蔵小学校敷地内)	☎042-734-3277
 なかよし学童保育クラブ	町田市忠生 3-10-2 (忠生小学校敷地内)	☎042-791-1729
 どん子学童保育クラブ	町田市金森東 3-22-24 (南第四小学校隣接)	☎042-799-0989