



2023年度 2学期号

特定非営利活動法人
町田市学童保育クラブの会
ぶちくれよんひろば発行
法人事務局
連絡先：042(794)7235

子育て支援事業として、地域の乳幼児と保護者の方が一緒に過ごせるぶちくれよんひろばを5か所の学童保育クラブ施設を開放し、毎月3回程度(4月・8月を除く)開催しています。寒さもいよいよ本格的になってきました。うがい・手洗い・消毒で寒い冬に負けず元気に過ごしたいものです。

9月の企画「お月見」



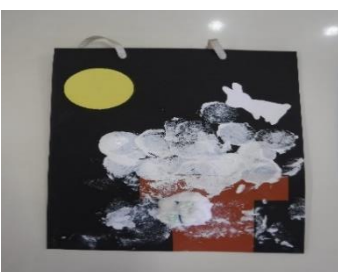
そよかせクラブ

1組の親子が参加してくださいました。スタンプを気に入り何度もポンポンし、たくさんのお団子が出来上がりました。お母さんは「いっぱいお団子が食べられるね」「たくさんだね」と語りかけていました。完成した作品を見て「そろそろ少しずつお団子をたべてみようか」とお子さんに話していました。



どろん子クラブ

1組の親子が参加してくださいました。1歳のお子さんだったため、お母さんといっしょにお月見スタンプを押しました。お月見スタンプがひとつ押されると、初めは驚いた様子でしたが、何度もスタンプを押すことで「きゃっきゃ」とかわいらしい声を聞かせてくれました。うさぎの目を描き終わり、作品は完成。「美味しそうなお月見のお団子ができたね」と声をかけるとニコニコの笑顔を見せてくれました。



10月の企画「お外で遊ぼう」



なかよしクラブ

2組の親子が参加して下さいました。自己紹介の後、シャボン玉あそびと宝探しを行いました。
風にふわふわと揺られているシャボン玉を見て、追いかけたり、手で触ってみたり親子で楽しむ姿が見られました。宝探しは、公園の木や遊具にキャラクターの絵を隠して、みんなで探しました。「どこにいるかな?」とわくわくしながら探し、見つかると、指を指して喜ぶ姿が見られました。秋晴れの空の下、どんぐりを拾ったり、体を動かして遊んだり、季節ならではの自然を楽しみました。



《季節の野菜を使った離乳食》

私たちは日々、何かを食べることによって、心と体を育み、次の世代を担う子どもたちを育てています。食べることは生きること。大人にとっても子どもにとっても重要なことです。

冬に収穫する野菜・果物には、ビタミンCやB、カロテン豊富なものが多く、免疫力を高めてくれるため、寒さで風邪をひきやすい時期にぴったりです。また、冬野菜・果物は、厳しい寒さの中で凍らないように「糖分」を増やす性質があるため、とても甘みが強く、美味しいです。

離乳食 初期 <まぐろと白菜のとろとろ>

材料 まぐろ 10g (刺身一切れ)

白菜 20g ゆで汁大さじ2

片栗粉小さじ4分の1 水2分の1で溶く

- ① まぐろは火が通るまでゆでてみじん切りにする。
白菜はやわらかくゆでて、あらみじんぎりにする。
ゆで汁はとっておく。
- ② 鍋にゆで汁と①の材料を入れて片栗粉で
とろみをつけ、とろみがつくまで煮る。



離乳食 後期 <ベビー八宝菜>



材料 豚もも肉 20g 白菜20g 人参20g

ごま油 だし汁2分の1カップ 片栗粉

- ① もも肉は細かく刻み、白菜、人参は7mmくらいに刻む。
- ② 鍋にごま油を適宜入れ熱し①を入れて炒めだし汁2分の1カップを加え柔らかくなるまで煮る。
- ③ ②に水溶き片栗粉を適宜加えとろみをつける。

《今後の予定》

各開催クラブ、先着5組までとなります。

ご予約は平日の10時半から12時の間にお電話をお願いします。

開催時間 10:30~11:30

1月 開放：10日・17日 企画：24日「お話し会」

2月 開放：7日・14日 企画：21日「リズムあそび」

3月 開放：6日 企画：13日「大きくなったね」

開放：おもちゃで遊んだり、絵本を見たり、お友だちとお話をしたり楽しく過ごします。

企画：誕生会や季節の工作、ふれあいあそびなどをします。

【開催クラブ】

	そよかぜ学童保育クラブ	町田市成瀬7-11-1 (南第二小学校敷地内)	☎727-8384
	南大谷学童保育クラブ	町田市南大谷811-1 (南大谷小学校敷地内)	☎723-6577
	金井学童保育クラブ	町田市金井ヶ丘1丁目30-2 (金井小学校敷地内)	☎736-0771
	なかよし学童保育クラブ	町田市忠生3-10-2 (忠生小学校敷地内)	☎791-1729
	どろん子学童保育クラブ	町田市金森東3-22-24 (南第四小学校隣接)	☎799-0989